

Vortrag Ernährung- Gesundheitsbewusstsein praktisch angewandt

In diesem Vortrag werden die Vorzüge der gesundheitsbewussten Ernährung besprochen und gleichzeitig praktische Tipps vermittelt.

„Wer meint, keine Zeit für gesunde Ernährung zu haben, wird früher oder später Zeit für Krankheiten finden müssen!“

(Edward Stanley)

Referent: Kai Altkemper- Heilpraktiker

Termin: 17.März, 19.00 Uhr

Kneipp-Aktiv-Zentrum, Beelener Str. 15a

Kosten: Mitglieder: 6,00 € / Gäste: 7,00 €

Anmeldung: Ute Diekhans 02581/96745

