

09.07.22 Aktionstag am Kneipp-Haus mit Einweihung des neuen Seminarraums

04.07.22, 17.00 Uhr und 09.07.22, 14.00 Uhr, Radtour mit Theo Schürmann, Treffpunkt Altes Lehrerseminar, Informationen unter 02581/46641

15.07.,12.08.,26.08.22, Handarbeitsnachmittag, 15.00-17.00 Uhr, Anmeldung bei Christel Hoof unter 02581/782419 oder c.hoof@kneipp-warendorf.de

16.07.,20.08.22 Spielenachmittag, 15.00-17.00 Uhr, Information und Anmeldung bei Magda Sangmeister 02581/7155 oder bei Christel Hoof, 02581/782419 c.hoof@kneipp-warendorf.de

19.07.22 Atemtraining mit Ute Diekhans, 18.30 Uhr, fünf Kurseinheiten, Anmeldung bei Ute Diekhans 02581/96745

Schnupperangebote zum Kennenlernen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kosten pro Veranstaltung 5,00 Euro pro Person

Übersicht Morgentreff	jeweils von 10.00-11.00 Uhr	Leitung
Montag, 27.Juni	Yoga-Tanz	Andrea Tophinke
Dienstag, 28.Juni	Yoga	Samantha Ritt
Mittwoch, 29.Juni	Gedächtnistraining Seniorentanz	Annette Lammers Doris Kula
Donnerstag, 30.Juni	Atemtraining	Ute Diekhans
Freitag, 1.Juli	Yoga	Maria Wöstmann
Samstag, 2.Juli Treffpunkt Mielest.	Achtsam im Wald mit Indian Balance	Lisa Paulus

Übersicht Abendtreff	Jeweils von 18.00-19.00 Uhr	Leitung
Montag, 4.Juli	Yoga	Maria Wöstmann
Dienstag, 5.Juli	Seniorentanz	Doris Kula
Mittwoch, 6.Juli	Step Aerobic 16.45-17.45 Uhr Yoga-Tanz	Andrea Tophinke
Donnerstag, 7.Juli	Progr Muskelentspannung	Ute Diekhans
Freitag, 8.Juli	Meditation	Ute Diekhans

Gong Meditation mit Elisabeth Burlage

11.-15.07.22 täglich ab 20.00 Uhr, freiwilliger Beitrag als Spende für die Frauen-Hilfsorganisation Medica Mondiale

06.08.22 Kneipp Tag mit Günter Puhe

9.-11.8.22 3-Tages-Fahrt nach Lübeck

12.08.22 Handarbeitsnachmittag, 15.00-17.00 Uhr, Anmeldung bei Christel Hoof unter 02581/782419 oder c.hoof@kneipp-warendorf.de

17.08.22 Meditatives Tanzen mit Elisabeth Entrup, 9.30 Uhr, sechs Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Entrup 0251/617359 oder Christel Hoof 02581/782419 oder c.hoof@kneipp-warendorf.de

17.08.22 Fitnessdance mit Elena Harder,16.30 Uhr, sieben Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de

17.08.22 Bodyfit mit Elena Harder, 17.45 Uhr, sieben Kurseinheiten, Anmeldung bei Elisabeth Wessel 02581/4604001 oder e.wessel@kneipp-warendorf.de

18.08.22 Yoga für Schwangere mit Maria Wöstmann, 18.00 Uhr, 12 Kurseinheiten, Anmeldung bei maria.woestmann@web.de