

Liebe Kneippianer,

Sommer – Sonne – Urlaubszeit. Raus aus dem Alltag

So unterschiedlich unsere Urlaubsziele sind, so vielseitig die Interessen, die Gestaltung der Urlaubstage auch sind, so haben sie sicher eines gemeinsam, den Urlaub genießen und lange davon profitieren.

Vielleicht gefällt Ihnen die Geschichte von der Maus Frederik, die Leo Lionni geschrieben hat:

„Während sich die anderen Mäuse abplagen und Körner, Nüsse, Weizen und Stroh, Vorräte für den Winter sammeln, sitzt Frederik in der Sonne und sammelt Sonnenstrahlen, Farben und Wörter. Als dann der Winter kommt, die Vorräte aufgebraucht sind, tritt Frederik auf den Plan: Er erzählt in beredten Worten von den Sonnenstrahlen und Farben, die er gesammelt hat. Den frierenden Mäusen wird es ganz warm, sie spüren die Sonne und sehen die bunte Sommerwelt vor sich. Das lässt sie den Winter überleben.“

Faszinierend diese kleine Maus, die den Sommer nutzt, um Vorräte zu sammeln, die in nüchternen Zahlen nicht messbar sind. Provozierend für alle, die meinen, nur das habe einen Wert, was sich sichtbar nach Hause tragen läßt.

Diese Art Vorrat regt die Fantasie an, schenkt Freude und kann sogar Kraft geben für kalte Wintertage.

Die Ferienwochen bieten die Möglichkeit, sich solche Vorräte anzulegen. Ohne die Hektik des Alltags können wir die Welt und die Menschen bewußter wahrnehmen.

So kann der Urlaub vielleicht wirklich zur Erholung werden und die Vorratsspeicher wieder auffüllen.

*Herzliche Grüße*

*Lisa Paulus*